**MENO: ............................................................... trieda: ..............**

1. **Vyhľadajte v učebnici informácie o rastlinných čeľadiach uvedených v tabuľke:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| RASTLINY AKO POTRAVA | | | | |
| **čeľaď** | **charakteristické znaky čeľade** | **hospodársky významní zástupcovia (druhy)** | **obsah výživných látok** | **zaujímavosti (napr. využitie)** |
| **lipnicovité** |  |  |  |  |
| **ľuľkovité** |  |  |  |  |
| **bôbovité** |  |  |  |  |
| **kapustovité** |  |  |  |  |
| **mrkvovité** |  |  |  |  |
| **ružovité** |  |  |  |  |

1. **Označte v tabuľke krížikom, či je uvedená rastlina korenina alebo pochutina a určte správne jej charakteristiku:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **korenina** | **pochutina** |  |  | **charakteristika:** | | **riešenie:** |
|  |  | **1** | **cesnak kuchynský** | **A** | Rastlina patrí do čeľade kapustovité. Využívajú sa jej ostro pálivé semená, ktoré sa melú a miešajú s cukrom, octom. | **1 -** |
|  |  | **2** | **ďumbier lekársky (zázvor)** | **B** | Rastlina obsahuje zlúčeninu tanín, ktorá podporuje okrem trávenia aj činnosť mozgu, ale spôsobuje aj nespavosť a vyvoláva podráždenie. | **2 -** |
|  |  | **3** | **rasca lúčna** | **C** | V minulosti sa jej plody – bôby, používali ako platidlo. Pôsobia na organizmus povzbudzujúco, obsahujú antioxidanty a alkaloidy. | **3 -** |
|  |  | **4** | **bazalka pravá** | **D** | Rastlina s antibakteriálnymi účinkami, znižuje krvný tlak a hladinu cholesterolu v krvi. Patrí do čeľade ľaliovité. | **4 -** |
|  |  | **5** | **čajovník čínsky** | **E** | Listy a kvety rastliny majú horkastú chuť. Pôsobia na organizmus upokojujúco, podporujú chuť do jedla, uvoľňujú plynatosť. | **5 -** |
|  |  | **6** | **kakaovník obyčajný** | **F** | Rastlina z čeľade mrkvovité, obsahuje éterické oleje. Má korenistú chuť, podporuje tvorbu žalúdočných štiav a zmierňuje plynatosť. | **6 -** |
|  |  | **7** | **majorán záhradný** | **G** | Pomáha pri prechladnutí, podporuje trávenie, má ostrú a zároveň sladkastú chuť. Konzumuje sa hľuzovitý podzemok. | **7 -** |
|  |  | **8** | **horčica biela** | **H** | Jej horkasté lístky upokojujú nervovú sústavu, podporujú trávenie a tlmia žalúdočné kŕče. | **8 -** |